



WOLONTARIAT W BULLERBYN

Lista rzeczy przydatnych podczas wyjazdu:

Do spania

- poduszka
- śpiwór (ciepły)
- koc
- dres lub ciepła piżama

Ubrania

- bielizna
- kostium
- t-shirty
- bluzy z długim rękawem
- długie spodnie
- krótkie spodenki
- przeciwśłoneczne okrycie głowy (kapelusz, czapka z daszkiem)
- obuwie sportowe
- sandały
- **na deszcz i na wartej nocną w deszczu:**
 - kurtka
 - płaszcz przeciwdeszczowy albo harcerska pałatka
 - kalosze
 - parasol
 - bardzo ciepły sweter/polar a najlepiej 2 aby można się było "na cebulę" ubrać
 - ciepła czapka

Do mycia

- kosmetyki (płyn do kąpieli, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, grzebień lub szczotka do włosów, szczoteczka do rąk)
- klapki pod prysznic
- ręczniki (najlepiej 1 duży i 1 mały)

Dokumenty i inne potrzebne rzeczy

- orzeczenie lekarskie od lekarza medycyny pracy lub aktualna książeczka Sanepid
- dowód osobisty lub legitymacja
- porozumienie wolontariackie wraz z oświadczeniem dot. samodzielnego przyjazdu/ powrotu i poruszania się poza terenem Wioski (osoby niepełnoletnie)
- latarka lub tzw. czołówka
- telefon + ładowarka
- pieniądze (na wypadki do Tarczyna)
- własne leki (jeżeli są takie potrzebne) najlepiej ze zleceniem od lekarza
- krem przeciwśłoneczny
- preparat na kleszcze i komary
- na czas wolny (propozycje)
 - książki
 - ulubione gry towarzyskie, karty
 - gitara lub inny instrument